

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

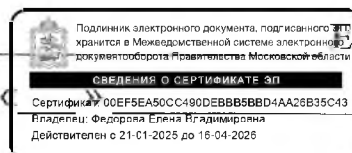
Председатель Правления
Московской областной
общественной благотворительной
организации «Союз пенсионеров
Подмосковья»



А.Ю. Никитин

2025 г.

Директор Государственного
бюджетного учреждения
социального обслуживания
Московской области «Комплексный
центр социального обслуживания и
реабилитации «Серпуховский»



Е.В. Федорова

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОБЛАСТНОМ ЧЕМПИОНАТЕ
ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГООБОРЬЮ СРЕДИ ПЕНСИОНЕРОВ

2025 год

Московская область

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров Московской области (далее – Чемпионат).

1.2. Цели проведения Чемпионата:

популяризация среди граждан пожилого возраста, пенсионеров, лиц с ограниченными возможностями здоровья, движения по овладению компьютерными технологиями для успешной социальной адаптации в информационной среде;

продвижение возможности получения государственных и муниципальных услуг через официальные интернет-порталы и сайты в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (порталы государственных и муниципальных услуг: gosuslugi.ru, uslugi.mosreg.ru, nalog.ru, интернет-бакинг и т.д.), а также поиск и получение информации в поисковых системах (Яндекс, Google и др).

1.3. Основные задачи Чемпионата:

формирование позитивного общественного мнения в отношении компьютерной грамотности населения и цифровых технологий среди граждан пожилого возраста, пенсионеров, лиц с ограниченными возможностями здоровья;

расширение знаний у указанных категорий граждан о здоровом образе жизни как комплекса факторов окружающей среды, здравоохранения и образа жизни человека, позволяющего обеспечить оптимальное качество жизни и активное долголетие;

популяризация национальных патриотических ценностей в рамках празднования 80-летия Победы в Великой отечественной войне и объявленного в Российской Федерации Года защитника Отечества в 2025 году.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА

Чемпионат в Московской области проводится с 1 апреля 2024 года по 22 мая 2024 года в 4 этапа:

1-й этап (муниципальный) проводится очно с 1 апреля 2025 года по 30 апреля 2025 года в муниципальных образованиях Московской области.

2-й этап (областной) проводится дистанционно с 1 мая 2025 года по 12 мая 2025 года – самостоятельное выполнение домашнего задания; подача заявок, регистрация участников на участие в 3 этапе Чемпионата.

3-й этап (областной) проводится дистанционно с 13 мая 2025 года по 19 мая 2025 года – дистанционное тестирование участников Чемпионата по темам: «Программное обеспечение», «Службы и сервисы Интернета», «Работа на смартфоне», «Информационная безопасность».

4-й этап (областной, финальный) проводится очно 22 мая 2025 года – выполнение конкурсных заданий, в рамках которых участники Чемпионата смогут продемонстрировать знания и умение пользоваться компьютером и смартфоном.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА

3.1. Организаторами Чемпионата являются Министерство социального развития Московской области, МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья», Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Серпуховский».

3.2. Общее руководство организацией Чемпионата осуществляет Президиум МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЧЕМПИОНАТА

4.1. Чемпионат представляет собой личные соревнования, предусматривающие выполнение заданий Чемпионата на всех этапах его проведения (далее – Соревнования).

4.2. Соревнования проводятся среди участников без определения уровня подготовленности.

4.3. К соревнованиям допускаются пенсионеры: мужчины от 63 лет, женщины от 58 лет, а также пенсионеры льготных категорий: мужчины в возрасте от 60 лет, женщины от 55 лет.

Возраст определяется на день начала проведения муниципальных этапов Чемпионата.

4.4. К участию во 2-й этап соревнований от каждого муниципального образования допускаются призеры муниципальных соревнований.

4.5. К участию во 2-й этап соревнований в дополнительной номинации «Защитник отечества» от каждого муниципального образования может быть дополнительно заявлен пенсионер, ветеран боевых действий, в том числе в СВО, показавший лучший результат на муниципальном этапе.

4.6. С целью ротации участников областного Чемпионата не допускаются к соревнованиям участники Всероссийского чемпионата 2024 года.

4.7. Допуск к 3-му и 4-му этапам Чемпионата осуществляется по решению комиссии, созданной Оргкомитетом.

Замена участников по неотложным обстоятельствам возможна из состава участников по согласованию с организаторами Чемпионата.

4.8. В случае нарушения условий отбора участников, определенных в п.п. 4.3.-4.6. настоящего Положения, представители муниципалитетов к участию в Чемпионате не допускаются.

V. НОМИНАЦИИ ЧЕМПИОНАТА

5.1. Чемпионат проводится в двух номинациях:

«Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения»;

«Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО».

5.2. Победители и призеры определяются по суммарному количеству баллов за выполненные задания.

5.3. Победители и призёры в личном первенстве в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения» выявляются отдельно среди мужчин и отдельно среди женщин с определением одного первого, одного второго и одного третьего места.

В номинации «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО» определяется одно призовое место.

5.4. Оргкомитет Чемпионата и партнеры вправе устанавливать дополнительные специальные номинации.

5.5. Требования к знаниям, умениям и навыкам участников указаны в Приложении 1 к настоящему Положению.

VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПОВ ЧЕМПИОНАТА

6.1. Оргкомитет Чемпионата осуществляет следующие функции:

подготовка Положения о Чемпионате;

подготовка заданий областных этапов по номинациям;

утверждение критериев оценки, системы начисления и снятия баллов;

формирование состава жюри;

выполнение иных функций, связанных с проведением Чемпионата.

6.2. Для оказания помощи в организации проведения соревнований Чемпионата привлекаются волонтеры.

Волонтеры осуществляют следующие функции:

помогают участникам Чемпионата в адаптации к рабочему месту;

следят за порядком и соблюдением участниками правил во время проведения Чемпионата;

фиксируют нарушения и докладывают о них членам жюри;

выявляют технические проблемы, решают их самостоятельно или привлекают представителей техподдержки.

6.3. Жюри Чемпионата состоит из председателя, секретаря и членов жюри.

Спорные вопросы при подведении итогов выполнения заданий Чемпионата решаются большинством голосов членов жюри открытым голосованием. При равенстве голосов решающий голос имеет председатель жюри.

6.4. Жюри осуществляет следующие функции:

проводит инструктаж участников Чемпионата о порядке и правилах выполнения заданий, объясняет критерии оценки, подает сигнал для начала выполнения заданий;

организует и контролирует ход областных этапов Чемпионата,

проводит обсуждение, оценивает и определяет результаты работ участников Чемпионата в соответствии с критериями оценки;

формирует итоговые протоколы в соответствии с номинациями раздела V.

6.5. Во время проведения областных этапов Чемпионата в зоне Соревнований не допускается присутствие посторонних лиц, кроме Организаторов, участников, волонтеров и группы организационно-технического обеспечения.

6.6. Требования к оборудованию и программному обеспечению, установленному на компьютерах участников Чемпионата:

компьютер может быть установлен по месту проживания участника или в ином месте (по усмотрению Организаторов) и должен быть оснащен видеокамерой и микрофоном для проведения идентификации участников и контроля хода соревнований;

устойчивый доступ к сети Интернет;

операционная система Windows10 или иная, позволяющая обеспечить выполнение заданий;

браузеры: Яндекс (предпочтительно), Safari, Chrome или другие по усмотрению участника;

6.7. Участники дистанционного формата самостоятельно несут ответственность за свои технические устройства и доступ к сети Интернет, которые они используют в ходе выполнения заданий Чемпионата (неисправность технических средств, сбой подачи электропитания, низкая скорость сети Интернет и т.п.).

Каждому Участнику очного формата предоставляется отдельное рабочее место, характеристики компьютеров должны соответствовать требованиям, указанным в п. 6 раздела VI.

6.8. Перед началом соревнований финального этапа Чемпионата Участникам предоставляется время для адаптации рабочего места, проверки клавиатуры и мыши.

6.9. Все Участники приступают к выполнению задания финального этапа Чемпионата одновременно.

6.10. Каждый муниципалитет самостоятельно проводит 1-й этап в соответствии с Положением об Областном чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

Муниципальный этап проводится очно с 1 апреля 2025 года по 30 апреля 2025 года в муниципальных образованиях Московской области. По результатам соревнований определяются победители отдельно среди женщин и среди мужчин в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения».

Отдельно определяется победитель в номинации «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО».

Результаты соревнований заносятся в протоколы в соответствии с номинациями раздела V (Приложение 2).

6.11. Порядок проведения областных этапов Чемпионата и продолжительность выполнения заданий на этих этапах определяется Организаторами.

Во 2-м этапе Чемпионата могут принять участие победители и призеры муниципальных соревнований (1-го этапа Чемпионата). Участники должны выполнить домашнее задание (Приложение 3), по результатам которого определяются участники 3-го этапа от каждого муниципального образования: по 1 мужчине и 1 женщине в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан

старшего поколения» и 1 участник в номинации «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО».

Участников 3-го этапа по количеству набранных баллов во 2-м этапе определяет жюри Чемпионата.

В 4-й (финальный) этап пройдут 20 участников, набравшие наибольшее количество баллов в 3-м этапе.

Если участники в дополнительной номинации, вышедшие в финальный этап Чемпионата, не могут принять в нем участие по состоянию здоровья, то Организаторы имеют право заменить их другими участниками из 3-го этапа.

Финальный этап Чемпионата состоится 22 мая 2025 г. по адресу: г. Реутов, Юбилейный проспект, д. 58, Центр опережающей профессиональной подготовки Московской области.

6.12. Использование Участниками помощи со стороны посторонних лиц, кроме группы организационно-технического обеспечения, не допускается. Контроль возлагается на организаторов регионального и всероссийского уровней.

VII. ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

Программа областного Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров Московской области	
01.04.2025 г.-30.04.2025 г.	1-й этап Чемпионата (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях Московской области
01.05.2025 г.-12.05.2025 г.	2-й этап (областной) – самостоятельное выполнение домашнего задания. Подача заявок, регистрация участников на участие в 3 этапе Чемпионата
14.05.2025 г.-19.05.2025 г.	3-й этап (областной) – дистанционное тестирование участников Чемпионата по темам: • «Программное обеспечение»; • «Службы и сервисы Интернета»; • «Информационная безопасность»; • «Работа на смартфоне».
22.05.2025 г.	4-й этап (областной, финальный) – очное выполнение конкурсных заданий, в рамках которых участники Чемпионата смогут продемонстрировать знания и умение пользоваться компьютером и смартфоном.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЧЕМПИОНАТА

8.1. Все конкурсные задания областных этапов Чемпионата оцениваются по десятибалльной шкале.

8.2. В том случае, если два и более участника Чемпионата набрали одинаковое количество баллов, голос председателя жюри является решающим.

8.3. Жюри вправе оштрафовать Участников за нарушение любых условий настоящего Положения и других нормативных документов снятием баллов в зависимости от серьезности нарушения вплоть до аннулирования работы.

Список видов нарушений, допущенных Участниками федерального этапа и размеры соответствующих штрафных санкций указаны в Приложении 4.

8.4. Подведение итогов Чемпионата осуществляет Оргкомитет.

8.5. Московскую область во Всероссийском Чемпионате представит команда в составе двух человек: 1 мужчина и 1 женщина, показавшие лучшие результаты по итогам Чемпионата в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения». Состав команды утверждается Оргкомитетом.

К участию в соревнованиях в дополнительной номинации «Защитник отечества» на всероссийском этапе может быть заявлен в состав команды от региона в дистанционном формате дополнительно ещё один пенсионер, ветеран боевых действий, в том числе в СВО. В этом случае команде региона в общекомандном первенстве добавляется бонус в размере 10% к итоговому результату.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЧЕМПИОНАТА

9.1. Победители и призёры финального этапа Чемпионата награждаются дипломами за 1, 2 и 3 место.

Остальные участники Чемпионата награждаются дипломами участника.

X. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Для участия в третьем этапе Чемпионата участнику необходимо подать именную заявку (Приложение 5) Организаторам до 12 мая 2025 года (включительно) по электронной почте: serpukhov.dolgoletie@mail.ru. К заявке нужно приложить видеоролик, созданный во 2-м этапе Чемпионата.

10.2. Подавая заявку на участие в Чемпионате, участник добровольно подтверждает согласие, что представленные им персональные данные будут обрабатываться Организаторами в целях проведения Чемпионата (идентификация участника на каждом этапе Чемпионата, обмен информацией Организаторов с участником, формирование внутренних статистических и аналитических отчётов по результатам каждого этапа Чемпионата, опубликование списков победителей в СМИ).

10.3. В день проведения каждого этапа Чемпионата участники соревнований представляют Организаторам свой паспорт для идентификации личности.

XI. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья»:
тел: 8-495- 988-65-10; e-mail: *pension93@mail.ru* .

ГБУСО МО «КЦСОиР «Серпуховский»:
тел: 8-4967-72-75-27; e-mail: *serpukhov.dolgoletie@mail.ru* .

С информацией о ходе подготовки, регистрации, программе, приеме домашнего задания, рекомендации и др. можно ознакомиться на сайте ***серпуховский-кцсор.рф***: <https://серпуховский-кцсор.рф/chempionat-po-kompyuternomu-mnogoboryu/chempionat-po-kompyuternomu-mnogoboryu-2025>

XII. ПЕРЕЧЕНЬ ПРИЛОЖЕНИЙ

- Приложение 1: Требования к знаниям, умениям и навыкам участников Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров.
- Приложение 2: Образец протокола муниципального этапа чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров.
- Приложение 3: Задание 2 этапа Чемпионата.
- Приложение 4: Список нарушений, допущенных участниками Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров, и размеры соответствующих штрафных санкций.
- Приложение 5: Образец заявки на участие в Чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

*Приложение № 1
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

**Требования к знаниям, умениям и навыкам
участников Чемпионата по компьютерному многоборью
среди пенсионеров**

Для выполнения заданий Чемпионата необходимо наличие следующих компетенций и навыков:

- навыки включения и настройки смартфона;
- навыки пользования популярными и вновь устанавливаемыми мобильными приложениями;
- навыки и умение пользоваться иконками на главном экране (создание, удаление, перемещение) на смартфоне;
- умение пользоваться разными поисковыми системами (Яндекс, Google, Chrome – на выбор);
- продвинутые навыки работы с поисковой системой Яндекс;
- умение пользоваться приложениями Карты, Навигатор, Новости, Расписания, Переводчик и др.;
- умение задавать эффективные условия поиска по различным критериям (текст, картинки, карта, звук, видео, и др.) с помощью выбранного браузера или поисковика на смартфоне или ПК;
- умение работать со скриншотами;
- умение работать с картинками;
- умение работать с видеоконтентом;
- умение работать с звуковыми файлами;
- умение работать в нескольких окнах браузера одновременно;
- умение сохранять результаты поиска различными способами (закладки, файлы, пересылка по почте и др.).

Приложение № 2
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров

Протокол
муниципального этапа областного чемпионата
по компьютерному многоборью среди пенсионеров

Дата: _____

Место проведения: _____

№ п/п	Муниципальное образование	ФИО участника (полностью)	Дата рождения (xx.xx.xxxx)	1 задание (кол-во баллов)	2 задание (кол-во баллов)	3 задание (кол-во баллов)	Итого (кол-во баллов)	Место
Номинация «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения» (женщины)								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Номинация «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения» (мужчины)								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Номинация «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО»								
1								
2								
3								

*Приложение № 3
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

**Задание 2 этапа (заочного)
областного чемпионата по компьютерному многоборью
среди пенсионеров**

Президент Российской Федерации В.В. Путин объявил 2025 год Годом защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Этот год станет данью уважения к ратному подвигу всех, кто сражался за Родину в разные исторические эпохи, а также нынешним героям – участникам специальной военной операции. Тематика года отражает приоритеты современной России, такие как патриотизм, преемственность поколений и уважение к защитникам Родины во все времена.

Предлагаем участникам 2-го этапа Чемпионата выполнить домашнее по теме: «Защитники Отечества — герои во все времена!»

Требования к выполнению и оформлению задания

1. Шаблон названия видеофайла: муниципальное образование_ФИО участника (например, Балашиха_ИвановАА).
2. Тема работы: «Защитники Отечества — герои во все времена!».
3. Длительность видео не более 3 минут.
4. Ориентация видеоролика – горизонтальная.
5. Первый кадр (титульный) должен содержать информацию: муниципальное образование, ФИО участника, название учреждения, название работы.
6. При оценивании конкурсной работы учитываются:
оригинальность подхода, идеи;
наличие продуманного сценария подачи материала;
соблюдение правил визуального дизайна;
отсутствие любого вида ошибок в речи и текстах;
разумное и целесообразное использование разных эффектов.
7. Традиционно дополнительный балл за «домашнее задание» можно получить, выйдя с ним «в народ». Поделитесь вашей историей в удобном для вас формате. Отчет об этом к заявке. Жюри непременно это оценит.

Домашнее задание должно быть отправлено вместе с заявкой на участие в Чемпионате на электронную почту Оргкомитета: serpukhov.dolgoletie@mail.ru .

*Приложение № 4
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

Виды нарушений и поощрений

Жюри вправе оштрафовать участников Чемпионата за нарушение любых условий настоящего Положения и других устанавливающих документов снятием баллов в зависимости от серьезности нарушения вплоть до аннулирования работы.

Критерии нарушений	Размер штрафа	Комментарии
Использование недопустимых средств связи, фото, аудио и видеоаппаратуры	3	
Использование печатных справочных и иных материалов	3	
Использование письменных заметок, кроме пометок, сделанных во время соревнований.	3	
Присутствие посторонних лиц.	3	
Факт покидания рабочего места (кроме случаев неотложной необходимости) или досрочно без уведомления организаторов (поднять руку и дожидаться обращения наблюдателя в чате).	3 за каждый раз или снятие с соревнований	
Обращение к организаторам с вопросами по выполнению заданий	2	
Отклонение от камеры (покидание зоны видимости, движения под столом и др.)	2 за каждый раз	
Не выполнение требования организаторов во время соревнования	2 за каждый раз	

Жюри оставляет за собой право решать спорные моменты и определять размер штрафных санкций в случаях, не попадающих под вышеперечисленные.

*Приложение № 5
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

**Заявка на участие
в 3-м этапе областного чемпионата по компьютерному многоборью среди
пенсионеров**

1	ФИО участника (полностью)	
2	Номинация	
3	Личный адрес электронной почты (e-mail) участника	
4	Муниципальное образование	
5	Сокращенное наименование учреждения, e-mail учреждения	
6	Дата рождения участника (в формате xx.xx.xxxx)	
7	Номер сотового телефона участника	
8	Обучение компьютерной грамотности (самостоятельно / на сторонних курсах / в рамках программы «Активное долголетие»)	
9	ФИО, должность сотрудника, номер сотового телефона ответственного за участие в Чемпионате, к которому привязан аккаунт Telegram.	
10	Ссылка на опубликованный видеоролик на сайте / в соцсетях	