

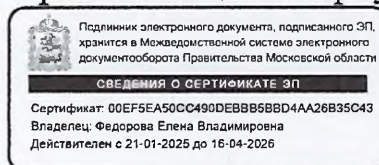
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Правления
Московской областной
общественной благотворительной
организации «Союз пенсионеров
Подмосковья»

Директор Государственного
бюджетного учреждения
социального обслуживания
Московской области «Комплексный
центр социального обслуживания и
реабилитации «Серпуховский»


«10.»  А.Ю. Никитин
2026 г.



Е.В. Федорова

10.04.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОБЛАСТНОМ ЧЕМПИОНАТЕ
ПО КОМПЬЮТЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ СРЕДИ ПЕНСИОНЕРОВ

2026год

Московская область

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров Московской области (далее – Чемпионат).

1.2. Цели проведения Чемпионата:

создание условий для реализации личностного потенциала граждан старшего поколения и расширения их участия в жизни общества в соответствии со Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2030 года и планом реализации третьего этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2030 года, утвержденного распоряжением Правительства РФ от 20.12.2025 № 3933-р;

популяризация среди граждан пожилого возраста, пенсионеров, лиц с ограниченными возможностями здоровья, движения по овладению компьютерными технологиями для успешной социальной адаптации в информационной среде;

1.3. Основные задачи Чемпионата:

популяризация национальных патриотических ценностей в рамках объявленного в РФ в 2026 году Года единства народов России;

формирование позитивного общественного мнения в отношении компьютерной грамотности и цифровых технологий среди пенсионеров, лиц с ограниченными возможностями здоровья;

продвижение возможности получения государственных, муниципальных и иных услуг через официальные интернет-порталы и сайты в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (порталы государственных и муниципальных услуг: gosuslugi.ru, mos.ru, nalog.ru, интернет-банкинг и т.д.), а также поиск и получение информации в поисковых системах (Яндекс и др.);

расширение знаний в области информационной безопасности у лиц старшего возраста и пенсионеров.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА

Чемпионат в Московской области проводится с 1 апреля 2026 года по 21 мая 2026 года в очном и дистанционном форматах в 4 этапа:

1-й этап (муниципальный) проводится очно с 1 апреля 2026 года по 30 апреля 2026 года в муниципальных образованиях Московской области.

2-й этап (областной) проводится дистанционно с 1 мая 2026 года по 12 мая 2025 года – самостоятельное выполнение домашнего задания; подача заявок, регистрация участников на участие в 3 этапе Чемпионата.

3-й этап (областной) проводится дистанционно с 13 мая 2026 года по 18 мая 2026 года – дистанционное тестирование участников Чемпионата по темам: «Программное обеспечение», «Службы и сервисы Интернета», «Работа на смартфоне», «Информационная безопасность».

4-й этап (областной, финальный) проводится очно 21 мая 2026 года – выполнение конкурсных заданий, в рамках которых участники Чемпионата

смогут продемонстрировать знания и умение пользоваться компьютером и смартфоном.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА

3.1. Организаторами Чемпионата являются: Московская областная общественная организация «Союз пенсионеров Подмосковья» при поддержке общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России», Министерство социального развития Московской области, Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Серпуховский» (далее – Организаторы).

3.2. Общее руководство организацией Чемпионата осуществляет Правление МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЧЕМПИОНАТА

4.1. Чемпионат представляет собой личные соревнования, предусматривающие выполнение заданий Чемпионата на всех этапах его проведения (далее – Соревнования).

4.2. Соревнования проводятся среди участников без определения уровня подготовленности.

4.3. К соревнованиям допускаются пенсионеры: мужчины от 64 лет, женщины от 59 лет, а также пенсионеры льготных категорий: мужчины в возрасте от 60 лет, женщины от 55 лет.

Возраст определяется на день начала проведения муниципальных этапов Чемпионата.

4.4. К участию во 2-й этап соревнований от каждого муниципального образования допускаются призеры муниципальных соревнований.

4.5. К участию во 2-й этап соревнований в дополнительной номинации «Защитник отечества» от каждого муниципального образования может быть дополнительно заявлен пенсионер, ветеран боевых действий, в том числе в СВО, показавший лучший результат на муниципальном этапе.

4.6. С целью ротации участников областного Чемпионата не допускаются к соревнованиям участники Всероссийского чемпионата 2025 года.

4.7. Допуск к 3-му и 4-му этапам Чемпионата осуществляется по решению комиссии, созданной организаторами Чемпионата.

Замена участников по неотложным обстоятельствам возможна из состава участников по согласованию с Организаторами.

4.8. В случае нарушения условий отбора участников, определенных в п.п. 4.3.-4.6. настоящего Положения, представители муниципалитетов к участию в Чемпионате не допускаются.

V. НОМИНАЦИИ ЧЕМПИОНАТА

5.1. Чемпионат проводится в двух номинациях:

«Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения»;

«Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО».

5.2. Победители и призеры определяются по суммарному количеству баллов за выполненные задания.

5.3. Победители и призеры в личном первенстве в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения» выявляются отдельно среди мужчин и отдельно среди женщин с определением одного первого, одного второго и одного третьего места.

В номинации «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО, определяется одно призовое место.

5.4. Оргкомитет Чемпионата и партнеры вправе устанавливать дополнительные специальные номинации.

5.5. Требования к знаниям, умениям и навыкам участников указаны в Приложении 1 к настоящему Положению.

VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПОВ ЧЕМПИОНАТА

6.1. Оргкомитет Чемпионата осуществляет следующие функции:

подготовка Положения о Чемпионате;

подготовка заданий областных этапов по номинациям;

утверждение критериев оценки, системы начисления и снятия баллов;

формирование состава жюри;

выполнение иных функций, связанных с проведением Чемпионата.

6.2. Для оказания помощи в организации проведения соревнований Чемпионата привлекаются волонтеры.

Волонтеры осуществляют следующие функции:

помогают участникам Чемпионата в адаптации к рабочему месту;

следят за порядком и соблюдением участниками правил во время проведения Чемпионата;

фиксируют нарушения и докладывают о них членам жюри;

выявляют технические проблемы, решают их самостоятельно или привлекают представителей техподдержки.

6.3. Жюри осуществляет следующие функции:

проводит инструктаж участников Чемпионата о порядке и правилах выполнения заданий, объясняет критерии оценки, подает сигнал для начала выполнения заданий;

организует и контролирует ход областных этапов Чемпионата,

проводит обсуждение, оценивает и определяет результаты работ участников Чемпионата в соответствии с критериями оценки;

формирует итоговые протоколы в соответствии с номинациями раздела V.

6.4. Жюри Чемпионата состоит из председателя, секретаря и членов жюри.

Спорные вопросы при подведении итогов выполнения заданий Чемпионата решаются большинством голосов членов жюри открытым

голосованием. При равенстве голосов решающий голос имеет председатель жюри.

6.5. Во время проведения областных этапов Чемпионата в зоне Соревнований не допускается присутствие посторонних лиц, кроме Организаторов, участников, волонтеров и группы организационно-технического обеспечения.

6.6. Технические требования к оборудованию и программному обеспечению, установленному на компьютерах участников Чемпионата:

компьютер может быть установлен по месту проживания участника или в ином месте (по усмотрению Организаторов) и должен быть оснащен видеокамерой и микрофоном для проведения идентификации участников и контроля хода соревнований;

устойчивый доступ к сети Интернет;

операционная система Windows 10 или иная, позволяющая обеспечить выполнение заданий;

браузеры: Яндекс (предпочтительно), Safari, Chrome.

6.7. Участники дистанционного формата самостоятельно несут ответственность за свои технические устройства и доступ к сети Интернет, которые они используют в ходе выполнения заданий Чемпионата (неисправность технических средств, сбой подачи электропитания, низкая скорость сети Интернет и т.п.).

Каждому Участнику очного формата предоставляется отдельное рабочее место, характеристики компьютеров должны соответствовать требованиям, указанным в п. 6.6. раздела VI.

6.8. Перед началом соревнований финального этапа Чемпионата Участникам предоставляется время для адаптации рабочего места, проверки клавиатуры и мыши.

6.9. Порядок проведения областных этапов Чемпионата и продолжительность выполнения заданий на этих этапах определяется Организаторами.

6.10. Каждый муниципалитет самостоятельно проводит 1-й этап в соответствии с Положением об Областном чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

Муниципальный этап проводится очно с 1 апреля 2026 года по 30 апреля 2026 года в муниципальных образованиях Московской области. По результатам соревнований определяются победители отдельно среди женщин и среди мужчин в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения».

Отдельно определяется победитель в номинации «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО».

Результаты соревнований заносятся в протоколы в соответствии с номинациями раздела V (Приложение 2).

Во 2-м этапе Чемпионата могут принять участие победители и призеры муниципальных соревнований (1-го этапа Чемпионата). Участники должны выполнить домашнее задание (Приложение 3), по результатам которого

определяются участники 3-го этапа от каждого муниципального образования: по 1 мужчине и 1 женщине в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения» и 1 участник в номинации «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО».

Участников 3-го этапа по количеству набранных баллов во 2-м этапе определяет жюри Чемпионата.

В 4-й (финальный) этап пройдут 20 участников, набравших наибольшее количество баллов в 3-м этапе.

Если участники в дополнительной номинации, вышедшие в финальный этап Чемпионата, не могут принять в нем участие по состоянию здоровья, то Организаторы имеют право заменить их другими участниками из 3-го этапа.

Финальный этап Чемпионата состоится 21 мая 2026 г. по адресу: г. Реутов, Юбилейный проспект, д. 58, Центр опережающей профессиональной подготовки Московской области.

6.11. Все Участники финального этапа приступают к выполнению задания Чемпионата одновременно.

6.12. Использование Участниками помощи со стороны посторонних лиц, кроме группы организационно-технического обеспечения, не допускается. Контроль возлагается на Организаторов.

VII. ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА

Программа областного Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров Московской области	
01.04.2026г.-30.04.2026г.	1-й этап Чемпионата (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях Московской области
01.05.2026г.-12.05.2026г.	2-й этап (областной) – самостоятельное выполнение домашнего задания. Подача заявок, регистрация участников на участие в 3 этапе Чемпионата
13.05.2026г.-18.05.2026г.	3-й этап (областной) – дистанционное тестирование участников Чемпионата
21.05.2026г.	4-й этап (областной, финальный) – очное выполнение конкурсных заданий, в рамках которых участники Чемпионата смогут продемонстрировать знания и умение пользоваться компьютером и смартфоном.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ЧЕМПИОНАТА

8.1. Все конкурсные задания областных этапов Чемпионата оцениваются по десятибалльной шкале.

8.2. В том случае, если два и более участника Чемпионата набрали одинаковое количество баллов, голос председателя жюри является решающим.

8.3. Жюри вправе оштрафовать Участников за нарушение любых условий настоящего Положения и других нормативных документов снятием баллов в зависимости от серьезности нарушения вплоть до аннулирования работы.

Список видов нарушений, допущенных Участниками федерального этапа и размеры соответствующих штрафных санкций указаны в Приложении 4.

8.4. Подведение итогов Чемпионата осуществляет Оргкомитет.

8.5. Московскую область во Всероссийском Чемпионате представит команда в составе двух человек: 1 мужчина и 1 женщина, показавшие лучшие результаты по итогам Чемпионата в номинации «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения». Состав команды утверждается Оргкомитетом.

К участию в соревнованиях в дополнительной номинации «Защитник отечества» во Всероссийском чемпионате может быть заявлен в состав команды от региона дополнительно ещё один пенсионер, ветеран боевых действий, в том числе в СВО.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЧЕМПИОНАТА

9.1. Победители и призёры финального этапа Чемпионата награждаются дипломами за 1, 2 и 3 место.

Остальные участники Чемпионата награждаются дипломами участника.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ ЧЕМПИОНАТА

10.1. Финансовое обеспечение муниципального этапа осуществляется организаторами соответствующего этапа.

10.1. Финансовое обеспечение регионального этапа осуществляется организаторами по соглашению сторон.

10.2. Обеспечение памятными призами осуществляется общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России».

10.3. Проезд участников до места проведения финального этапа Чемпионата и обратно и питание обеспечивает командирующая организация.

XI. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. Для участия в 3-м этапе Чемпионата участнику необходимо подать именную заявку (Приложение 5) Организаторам до 12 мая 2026 года (включительно) по электронной почте: serpukhov.dolgoletie@mail.ru. К заявке нужно приложить видеоролик, созданный во 2-м этапе Чемпионата.

11.2. Подавая заявку на участие в Чемпионате, участник добровольно подтверждает согласие, что представленные им персональные данные будут обрабатываться Организаторами в целях проведения Чемпионата (идентификация участника на каждом этапе Чемпионата, обмен информацией Организаторов с участником, формирование внутренних статистических и

аналитических отчётов по результатам каждого этапа Чемпионата, опубликование списков победителей в СМИ).

11.3. В день проведения каждого этапа Чемпионата участники соревнований представляют Организаторам свой паспорт для идентификации личности.

ХII. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

МООБО «Союз пенсионеров Подмосковья»:

тел: 8-495- 988-65-10;

e-mail: *pension93@mail.ru* .

ГБУСО МО «КЦСОиР «Серпуховский»:

тел: 8-4967-72-75-27;

e-mail: *serpukhov.dolgoletie@mail.ru* .

С информацией о ходе проведения Чемпионата можно ознакомиться на сайте ***серпуховский-кцсор.рф***: <https://серпуховский-кцсор.рф/chempionat-po-kompyuternomu-mnogoboryu/chempionat-po-kompyuternomu-mnogoboryu-2026>

ХIII. ПЕРЕЧЕНЬ ПРИЛОЖЕНИЙ

Приложение 1: Требования к знаниям, умениям и навыкам участников Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

Приложение 2: Образец протокола муниципального этапа чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

Приложение 3: Задание 2 этапа Чемпионата.

Приложение 4: Список нарушений, допущенных участниками Чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров, и размеры соответствующих штрафных санкций.

Приложение 5: Образец заявки на участие в Чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

*Приложение № 1
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

**Требования к знаниям, умениям и навыкам
участников Чемпионата по компьютерному многоборью
среди пенсионеров**

Для выполнения **задания** необходимо наличие следующих компетенций и навыков при работе на персональном компьютере и смартфоне:

- навыки включения и настройки смартфона;
- навыки пользования популярными и вновь устанавливаемыми мобильными приложениями;
- навыки и умение пользоваться иконками на главном экране (создание, удаление, перемещение) на смартфоне;
- умение пользоваться разными поисковыми системами (Яндекс, Chrome – на выбор);
- продвинутые навыки работы с поисковой системой Яндекс;
- умение пользоваться приложениями: Карты, Навигатор, Новости, Расписания, Переводчик, МАХ и др.;
- умение задавать эффективные условия поиска по различным критериям (текст, картинки, карта, звук, видео, и др.) с помощью выбранного браузера/поисковика на смартфоне или ПК;
- умение работать со скриншотами;
- умение работать с картинками;
- умение работать с видеоконтентом;
- умение работать со звуковыми файлами;
- умение работать в нескольких окнах браузера одновременно;
- умение сохранять результаты поиска различными способами (закладки, файлы, пересылка по почте и др.).

Приложение № 2
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров

Протокол
муниципального этапа областного чемпионата
по компьютерному многоборью среди пенсионеров

Дата: _____

Место проведения: _____

№ п/п	Муниципальное образование	ФИО участника (полностью)	Дата рождения (xx.xx.xxxx)	1 задание (кол-во баллов)	2 задание (кол-во баллов)	3 задание (кол-во баллов)	Итого (кол-во баллов)	Место
Номинация «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения» (женщины)								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Номинация «Лучший пользователь ПК среди граждан старшего поколения» (мужчины)								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
Номинация «Лучший пользователь ПК среди пенсионеров, ветеранов боевых действий, в том числе в СВО»								
1								
2								
3								

*Приложение № 3
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

**Задание 2 этапа (заочного)
областного чемпионата по компьютерному многоборью
среди пенсионеров**

В условиях внешних вызовов и попыток дестабилизировать межнациональные отношения в РФ особое значение приобретает консолидация общества.

Президент Российской Федерации В.В. Путин объявил 2026 год Годом единства народов России.

Год призван актуализировать ценность единства на фоне исторических примеров сплочённости народа, расширяет смысл Дня народного единства (4 ноября), делая тему единства на протяжении всего года.

Предлагаем участникам 2-го этапа Чемпионата выполнить домашнее по теме: «Россия — многонациональная страна».

Требования к выполнению и оформлению задания

1. Шаблон названия видеофайла: муниципальное образование_ФИО участника (например, Балашиха_ИвановАА).
2. Тема работы: «Россия — многонациональная страна».
3. Длительность видео не более 3 минут.
4. Ориентация видеоролика – горизонтальная.
5. Первый кадр (титовый) должен содержать информацию: муниципальное образование, ФИО участника, название учреждения, название работы.
6. При оценивании конкурсной работы учитываются:
оригинальность подхода, идеи;
наличие продуманного сценария подачи материала;
соблюдение правил визуального дизайна;
отсутствие любого вида ошибок в речи и текстах;
разумное и целесообразное использование разных эффектов.
7. Традиционно дополнительный балл за «домашнее задание» можно получить, выйдя с ним «в народ». Поделитесь вашей историей в удобном для вас формате. Ссылку на публикацию (в социальной сети, на сайте учреждения и т.д.) указать в заявке. Жюри непременно это оценит.

Домашнее задание должно быть отправлено вместе с заявкой на участие в Чемпионате на электронную почту Оргкомитета: serpukhov.dolgoletie@mail.ru.

*Приложение № 4
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

Виды нарушений и поощрений

Жюри вправе оштрафовать участников Чемпионата за нарушение любых условий настоящего Положения и других устанавливающих документов снятием баллов в зависимости от серьезности нарушения вплоть до аннулирования работы.

Критерии нарушений	Размер штрафа	Комментарии
Использование недопустимых средств связи, фото, аудио и видеоаппаратуры	3	
Использование печатных справочных и иных материалов	3	
Использование письменных заметок, кроме пометок, сделанных во время соревнований.	3	
Присутствие посторонних лиц.	3	
Факт покидания рабочего места (кроме случаев неотложной необходимости) или досрочно без уведомления организаторов	3 за каждый раз или снятие с соревнований	
Невыполнение требований организаторов во время соревнования	2 за каждый раз	

Жюри оставляет за собой право решать спорные моменты и определять размер штрафных санкций в случаях, не попадающих под вышеперечисленные.

*Приложение № 5
к Положению об областном
чемпионате по компьютерному
многоборью среди пенсионеров*

**Заявка на участие
в 3-м этапе областного чемпионата по компьютерному многоборью
среди пенсионеров**

1	ФИО участника (полностью)	
2	Номинация	
3	Личный адрес электронной почты (e-mail) участника	
4	Муниципальное образование	
5	Сокращенное наименование учреждения, e-mail учреждения	
6	Дата рождения участника (в формате xx.xx.xxxx)	
7	Номер сотового телефона участника	
8	Обучение компьютерной грамотности (самостоятельно / на сторонних курсах / в рамках программы «Активное долголетие»)	
9	ФИО, должность сотрудника, номер сотового телефона ответственного за участие в Чемпионате, к которому привязан аккаунт Мах.	
10	Ссылка на опубликованный видеоролик на сайте / в соцсетях	